



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 31 e 32



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

ESPORTES



Caro(a) estudante, nessa atividade você irá conhecer o **BASQUETE 3X3**, a mais nova modalidade olímpica disputada em Tóquio, Japão.



Vamos conhecer um pouco mais sobre esse esporte de invasão.

O basquete 3x3 é um dos esportes urbano mais popular do mundo! E começa a ganhar cada vez mais visibilidade. Essa modalidade surgiu a partir da prática nas ruas e tem como características principais, a disputa acirrada no placar e a participação dos jogadores com jogadas e dribles de efeito, sempre ao som de hip-hop e apresentações de danças. Possui regras que o diferencia do basquete tradicional. Cada equipe é formada por 4 jogadores (3 em quadra e 1 substituto), o jogo é disputado apenas em uma metade de quadra e a primeira posse de bola é decidida na moeda (cara ou coroa). A pontuação também é diferente, cestas de dentro do perímetro valem um ponto e de fora, dois. O jogo tem duração de 10 minutos e vence o time que atingir 21 pontos primeiro ou estiver vencendo ao final do tempo. Em caso de empate, ocorre uma prorrogação, vence quem fizer dois pontos primeiro. Por possuir regras mais simples, permite uma maior participação de crianças e jovens, independentemente de sua experiência anterior e o seu grau de habilidade. Imagine na quadra da escola, é possível utilizar apenas uma tabela para praticar essa modalidade.



Você sabia que o basquete 3x3 fez a sua estreia nos Jogos Olímpicos no Japão? Além dessa nova modalidade, também fez sua estreia em Tóquio: surf, skate, escalada esportiva, BMX Freestyle e caratê.

Responda conforme o texto:

1. Cite o nome de 3 novos esportes inseridos nas olimpíadas de Tóquio.
2. Assinale a alternativa correta. O jogo de basquete 3x3 tem duração de:
A) () 50 minutos
B) () 30 minutos
C) () 10 minutos
3. Qual seu esporte favorito?